

# VADEMECUM



*Nutrição  
para viver  
melhor*





Com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde, a **Nestlé Health Science** disponibiliza o presente vademecum.

Esta ferramenta contém informação detalhada e classificada dos nossos produtos.

Esperamos que seja útil no seu trabalho diário.



# Índice Geral



## Nutrição Oral

Bebida solúvel enriquecida	
<b>MERITENE</b> Força e Vitalidade	10
Suplemento alimentar	
<b>MERITENE</b> Magnésio e Potássio	12
<b>MERITENE</b> Mobilis	14
Dieta completa hiperproteica	
<b>RESOURCE</b> Protein	18
Dieta completa hipercalórica	
<b>RESOURCE</b> Energy	20
Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido	
<b>RESOURCE</b> Ultra	22
Dieta completa hipercalórica e hiperproteica	
<b>RESOURCE</b> 2.0	24
<b>RESOURCE</b> HP/HC	26
<b>RESOURCE</b> Dense	28
<b>RESOURCE</b> Crema 2.0	30
Dieta completa específica para pacientes com diabetes	
<b>RESOURCE</b> Diabet Dense	34
<b>RESOURCE</b> Diabet	32
Módulos	
<b>RESOURCE</b> Arginaid	36
<b>RESOURCE</b> Dextrine Maltose	38
<b>RESOURCE</b> Instant Protein	40
<b>OPTIFIBRE</b>	16

## Alimentação Básica Adaptada

Espessante e bebidas de textura modificada	
<b>RESOURCE</b> Espesante Clear	44
<b>RESOURCE</b> Espesante	46
<b>RESOURCE</b> Aqua +	48
Alimentos de textura modificada com elevado valor nutricional	
<b>MERITENE</b> Cereal Instant	50
<b>MERITENE</b> Compota de Frutas Instant	52
<b>MERITENE</b> Cereal Instant Lacteado	54
<b>MERITENE</b> Puré Instant	56

# Índice Geral

## Nutrição Pediátrica

Dietas específicas	
<b>MODULEN</b> IBD	60
<b>ALTHÉRA</b>	62

## Nutrição por Sonda

Dietas não específicas / Completa equilibrada	
<b>ISOSOURCE</b> Standard	66
<b>ISOSOURCE</b> Standard Fibre	68
Dieta completa hipercalórica	
<b>ISOSOURCE</b> Energy	70
Dieta completa hiperproteica	
<b>ISOSOURCE</b> Protein	72
Dieta específica para pacientes diabéticos	
<b>NOVASOURCE</b> Diabet	74
Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal	
<b>NOVASOURCE</b> GI Control	76

# Produtos por ordem alfabética

**Althéra** ..... 62

## isosource®

**ISOSOURCE** Energy Smartflex ..... 70  
**ISOSOURCE** Protein Smartflex ..... 72  
**ISOSOURCE** Standard Smartflex ..... 66  
**ISOSOURCE** Standard Fibra Smartflex ..... 68

## Meritene®

**MERITENE** Cereal Instant ..... 50  
**MERITENE** Cereal Instant Lacteado ..... 54  
**MERITENE** Compota de Frutas Instant ..... 52  
**MERITENE** Força e Vitalidade ..... 10  
**MERITENE** Mobilis ..... 14  
**MERITENE** Puré Instant ..... 56  
**MERITENE** Magnésio e Potássio ..... 12

## MODULEN IBD

**MODULEN** IBD ..... 60

## NOVASOURCE®

**NOVASOURCE** Diabet Smartflex ..... 78  
**NOVASOURCE** GI Control Smartflex ..... 80

## resource®

**RESOURCE** 2.0 ..... 24  
**RESOURCE** Água + ..... 48  
**RESOURCE** Arginaid ..... 36  
**RESOURCE** Crema 2.0 ..... 30  
**RESOURCE** Dense ..... 28  
**RESOURCE** Dextrine Maltose ..... 38  
**RESOURCE** Diabet ..... 32  
**RESOURCE** Diabet Dense ..... 34  
**RESOURCE** Energy ..... 20  
**RESOURCE** Espesante ..... 46  
**RESOURCE** Espesante Clear ..... 44  
**RESOURCE** HP/HC ..... 26  
**RESOURCE** Instant Protein ..... 40  
**RESOURCE** Protein ..... 18  
**RESOURCE** Ultra ..... 22

**OptiFibre** ..... 16

**Indicações dos produtos NHS** ..... 78

**Classificação por situações clínicas** ..... 80

**Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos** ..... 81

**Regulamento Delegado (UE) 2016/128 -**

**Alimentos para fins medicinais específicos** ..... 82

**Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem** ..... 83

Marcas registadas por Société des Produits Nestlé S.A. Vevey (Suíça).

# Toda uma série de inovação

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos utentes
- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional



# Nutrição Oral

## BEBIDA SOLÚVEL ENRIQUECIDA

**MERITENE** Força e Vitalidade ..... 10

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

**MERITENE** Magnésio e Potássio ..... 12

**MERITENE** Mobilis ..... 14

## DIETA COMPLETA HIPERPROTEICA

**RESOURCE** Protein ..... 18

## DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA

**RESOURCE** Energy ..... 24

## DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA

**RESOURCE** 2.0 ..... 20

**RESOURCE** HP/HC ..... 26

**RESOURCE** Dense ..... 28

**RESOURCE** Crema 2.0 ..... 30

## DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA DE VOLUME REDUZIDO

**RESOURCE** Ultra ..... 22

## DIETA COMPLETA ESPECÍFICA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

**RESOURCE** Diabet ..... 32

**RESOURCE** Diabet Dense ..... 34

## MÓDULOS

**RESOURCE** Arginaid ..... 36

**RESOURCE** Dextrine Maltose ..... 38

**RESOURCE** Instant Protein ..... 40

**OPTIFIBRE** ..... 16

# Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais.

L/HC/F/P:  
15/52/1\*/32

## Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece:

**199 kcal**

**3,3-3,6g** de lípidos

**25-26g** de hidratos de carbono

**14-16g** de proteínas

Sem glúten. Sem adição de açúcares<sup>A</sup>.  
Contém açúcares naturalmente presentes.  
Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

## Macronutrientes

Lípidos:	TCM (0,3 g/7 saquetas) quando preparado com leite magro
Proteínas:	100% Proteínas Lácteas

## Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas\*\*

## Indicações

- Falta de apetite;
- Ingestão proteica insuficiente;
- Cansaço/fraqueza;
- Necessidades proteicas aumentadas.

## Dose recomendada (2)

- Formato saqueta: 1-2 saquetas/dia
- Formato lata: 3 a 6 colheres de sopa /dia

Não deve substituir as refeições principais.

Diluir em 200 ml de leite meio gordo (frio ou quente) ou em água e mexer até completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951
Descafeinado (lata)	Lata com 270g	6354688 <b>NOVO</b>
Neutro (lata)	Lata com 270g	6354696 <b>NOVO</b>

\* de produto preparado, uma saqueta (30g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

\*\* ver tabela de composição quantitativa

<sup>A</sup> exceto variedades Meritene Força e Vitalidade Neutro

## Composição nutricional<sup>(1)</sup>

Por porção

		1 saqueta (30g) + 200 ml (leite meio gordo) <sup>(1)</sup>	1 saqueta (30g) + 200 ml água <sup>(1)</sup>	Porção (34g) Lata Neutro	Porção (34g) Lata Descafeinado
Energia	kJ	837	451,8	555	843
	kcal	199	106,5	131	199
Lípidos	g	3,6	0,6	1,3	3,4
dos quais Saturados	g	2,6	0,48	0,48	2,3
Hidratos de carbono	g	25	15,6	22,1	26
dos quais Lactose	g	24	14,1	6,0	4
Fibra	g	0,9	0,9	0	0,39
Proteínas	g	16	9,3	7,7	16
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	0,3	0,26	0,52
<b>Minerais e oligoelementos</b>					
Cálcio	mg	578	330	170	578,7
Fósforo	mg	492	297	88,1	83,6
Magnésio	mg	89	66	24,6	89,2
Ferro	mg	4,5	4,5	0,29	0,53
Zinco	mg	5,6	4,8	1,3	0,65
Selénio	µg	19	17,1	8,2	9,0
Potássio	mg	923	600	245	833
<b>Vitaminas</b>					
A	µg	371	333	136	71,4
D	µg	10	9,9	1,4	0
E	mg-αTE	3,7	3,6	1,4	0,73
K <sub>1</sub>	µg	39	39	15,3	39,5
B <sub>1</sub>	µg	0,40	0,36	0,31	0,40
B <sub>2</sub>	µg	1,0	0,54	0,31	0,07
B <sub>5</sub>	mg	2,0	0,72	0,27	0,86
B <sub>12</sub>	µg	2,2	1,35	0,50	2,2

<sup>(1)</sup> Chocolate

Meritene® FORÇA E VITALIDADE

# Meritene<sup>®</sup> MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Suplemento alimentar com vitaminas,  
minerais e antioxidantes específicos.  
Para adultos.



## Características nutricionais

Uma saqueta de 4,2g fornece:

**250mg** de magnésio

**400mg** de potássio

**80mg** de vitamina C

**10mg** de zinco

**55µg** de selénio

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten. Sem adição de  
açúcares\*.

## Micronutrientes

Vitamins:	100% Vitamina C** 100% Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )**
Minerais:	67% Magnésio** 20% Potássio** 100% Zinco** 100% Selénio**
Antioxidantes:	Coezima Q10, Luteína e Resveratrol

## Indicações

Para cobrir as necessidades nutricionais dos adultos:

- Cansaço/fadiga;
- Elevado stress e rotinas exigentes;
- Tónus muscular: reforço e recuperação muscular;
- Stress oxidativo: combater sinais de envelhecimento.

## Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Diluir 1 saqueta num copo de água até à sua completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Laranja

Embalagem de 20 saquetas de 4,2g

**C.N.P**

6321257

## Composição nutricional (por saqueta)

4,2  
g

Energia	kJ	18,7	
	kcal	4,4	
<b>Vitamins e Minerais</b>			
Vitamina C	mg	80	100% VRN**
Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )	mg	1,4	100% VRN**
Potássio	mg	400	20% VRN**
Magnésio	mg	250	67% VRN**
Zinco	mg	10	100% VRN**
Selénio	µg	55	100% VRN**
<b>Antioxidantes</b>			
Coezima Q10	mg	5,0	
Luteína	mg	2,0	
Resveratrol	mg	2,0	

Meritene<sup>®</sup> MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Forma de administração: por via oral

\*Contém açúcares naturalmente presentes.  
\*\* %VRN: Valores de Referência do Nutriente

# Meritene® MOBILIS®

Suplemento alimentar com proteínas, vitaminas, minerais, colagénio e ácido hialurónico\*.

L/H/C/F/P:  
7/33/2/58  
Concentração  
calórica:  
0,34 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma saqueta de 21g fornece:

**71 kcal**

**0,32g** de lípidos

**6,9g** de hidratos de carbono

**10g** de proteínas

**2,0g** de colagénio hidrolisado

**54mg** de Ácido Hialurónico\*

Isento de glúten e sem açúcares adicionados\*\*.

## Macronutrientes

Proteínas: Proteínas de Alto Valor Biológico e Colagénio

## Micronutrientes

Vitaminas: 42% Vitamina D\*\*\*

Minerais: 40% Cálcio\*\*\*

Outros Nutrientes: Ácido Hialurónico e Colagénio Hidrolisado

## Indicações

Para adultos que pretendem continuar a cuidar dos três pilares do movimento (músculos, ossos e articulações) ^

## Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Dissolver o conteúdo de 1 saqueta num copo de água, fria ou quente, e mexer até à sua completa dissolução. Pode adicionar leite, iogurte ou sumo de frutas.

## Apresentação e códigos

Baunilha Embalagem de 20 saquetas de 21g

C.N.P

6460998

## Composição nutricional (por saqueta)

21  
g

Energia	-----	kJ	296
	-----	kcal	71
Lípidos	-----	g	0,32
dos quais Saturados	-----	g	0,13
Hidratos de carbono	-----	g	6,9
dos quais Açúcares	-----	g	6,6
Proteínas	-----	g	10
Sal (= Na (g) x 2,5)	-----	g	0,21

## Vitaminas e Minerais

D	-----	µg	2,1	42% VRN**
K	-----	µg	47	63% VRN**
C	-----	mg	60	60% VRN**
Riboflavina	-----	mg	0,59	42% VRN**
B <sub>5</sub>	-----	mg	0,55	50% VRN**
B <sub>12</sub>	-----	µg	1,1	44% VRN**
Potássio	-----	mg	460	23% VRN**
Cálcio	-----	mg	320	40% VRN**
Fósforo	-----	mg	210	30% VRN**
Magnésio	-----	mg	75	20% VRN**
Ferro	-----	mg	2,5	18% VRN**
Zinco	-----	mg	3,0	30% VRN**
Manganês	-----	mg	1,5	75% VRN**

Extrato de crista de galo	-----	mg	80
do qual Ácido hialurónico	-----	mg	54
Colagénio hidrolisado	-----	g	2,0

^

**ARTICULAÇÕES E CARTILAGEM:** Rico em Vitamina C, que contribui para a normal formação de colagénio, para funcionamento normal das cartilagens, E rico em Manganês que contribui para a normal formação de tecidos conjuntivos.

**MÚSCULOS:** Rico em Proteínas, de elevada qualidade, que contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

**OSSOS:** Rico em Vitamina D e Cálcio. A Vitamina D contribui e o cálcio é necessário para a manutenção de ossos.

Forma de administração: por via oral

Meritene® MOBILIS®

# OptiFibre

Alimento para fins medicinais específicos  
com 100% de fibra solúvel de goma guar  
parcialmente hidrolisada em pó.



## Características nutricionais

Uma colher de medida (5g) fornece:

**10** kcal

**4,3g** de fibra

Sem glúten.

Pode conter leite.

Sem corantes, aromatizantes nem conservantes.

## Macronutrientes

Fibra: 100% fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada

## Indicações

Para gestão nutricional de pacientes com distúrbios funcionais do cólon, nomeadamente:

- Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais de obstipação

Indicado também para:



grávidas e lactantes



idosos



indivíduos com mobilidade reduzida



crianças com mais de 3 anos

## Dose recomendada

5 a 25g \*. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

Dias	Colheres Medida
1º ao 3º dia	1 colher medida / dia (manhã)
4º ao 6º dia	2 colheres medida / dia (manhã e noite)
7º ao 9º dia	3 colheres medida / dia
a partir do décimo dia	Se necessário, aumentar 1 colher medida a cada 3 dias até um máximo de 5 colheres medidas por dia

## Apresentação e códigos

Neutro Lata de 250g

## C.N.P

6264788

## Composição nutricional

		100 g	5 g**
Energia	kJ	816	41
	kcal	202	10
Lípidos	g	0	0
dos quais Saturados	g	0	0
Hidratos de carbono	g	6,0	0,30
dos quais Açúcares	g	6,0	0,30
Fibra	g	86	4,3
Proteínas	g	<1,5	<0,075
Sódio	mg	<200	<10

\*\*Uma colher-medida = 5 g

OptiFibre

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda  
- Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> protein

Dieta completa hiperproteica



L/H/C/F/P:  
25/45/0/30  
Concentração  
calórica:  
1,25 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**250** kcal

**7g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**18,8g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten.

## Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleo de canola
Hidratos de carbono:	53%/35% <sup>(1)</sup> Maltodextrina 39%/54% <sup>(1)</sup> Sacarose
Proteínas:	86% Caseína 14% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Perda de peso ligeira;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada<sup>(2)</sup>

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(2)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

		C.N.P
Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379677
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358390
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379669
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358408
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358416

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	7
dos quais Saturados	g	1
dos quais Monoinsaturados	g	4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Relação $\omega_6/\omega_3$		2,3
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	18,8

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	200/130 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 <sup>(1)</sup>
Flúor	mg	0,24/0,16 <sup>(1)</sup>
Selénio	µg	15
Crómio	µg	11/24 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	22

## Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	µg	2,6/2,4 <sup>(1)</sup>
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	4,6
K <sub>1</sub>	µg	20
B <sub>1</sub>	µg	0,4
B <sub>2</sub>	µg	0,46
B <sub>5</sub>	mg	0,5
B <sub>12</sub>	µg	1,3/0,7 <sup>(1)</sup>
C	mg	32
Niacina	mg NE	3,2
Ác. fólico	µg	70
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	160
Concentração calórica	kcal/ml	1,25
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Chocolate

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource<sup>®</sup> protein

# resource® energy

Dieta completa hipercalórica



L/H/C/F/P:  
30/55/0/15  
Concentração  
calórica:  
1,5 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**303** kcal

**10g** de lipídios

**42g** de hidratos de carbono

**11,2g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	73% Maltodextrina 27% Sacarose
Proteínas:	95% Caseína 5% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Período de preparação de um exame de colonoscopia\*;
- Problemas associados à ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

\* Exceto o sabor de chocolate.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7340513
7340497
7340505
7383794

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1274
	kcal	303
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	3,8
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42
dos quais Sacarose	g	11,4
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1,0 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	11,2

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	160
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	56
Sódio	mg	160/128 <sup>(1)</sup>
Potássio	mg	340
Cloro	mg	370/170 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	32
Cobre	mg	0,38/0,44 <sup>(1)</sup>
Manganês	mg	0,7 <sup>(1)</sup> /0,8
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	15/24 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	26
Selénio	µg	16

## Vitaminas

A (retinol)	µg	276
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	3,6
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6
K <sub>1</sub>	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,46
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>5</sub>	mg	0,7
B <sub>12</sub>	µg	0,44/0,8 <sup>(1)</sup>
C	mg	30
Niacina	mg NE	5/4,2 <sup>(1)</sup>
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	13
Ác. pantoténico	mg	1,7
Água	ml	155
Concentração calórica	kcal/ml	1,5
Osmolaridade	mOsm/l	488

(1) Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® energy

# resource® ULTRA

Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido

Novo Formato 125ml



L/HC/F/P:  
35/40/0/25  
Concentração calórica:  
2,25 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 125 ml fornece:

**281** kcal

**11,0g** de lípidos

**25g** de glicídios

**17,5g** de proteínas

**1,9g** de leucina

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	74% Xarope de glucose 26% Sacrose
Proteínas:	52% de caseína 48% soroproteínas

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição:

- Falta de apetite com perda de peso acentuada;
- Desnutrição calórico-proteica e sarcopénia (Doente geriátrico, oncológico e neurológico, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, HIV/AIDS);
- Volume da ingesta limitado (Doentes com insuficiência cardíaca e/ou respiratória);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 2-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 125 ml

## C.N.P

6350587
6350595

## Composição nutricional

125 ml

Energia	kJ	1180
	kcal	281
Lípidos	g	11
dos quais Saturados	g	0,94
dos quais Monoinsaturados	g	6,88
dos quais Polinsaturados	g	2,7
ácido alfa-linolénico	mg	712
ácido linoleico	g	2,0
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	12
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	17,5
Leucina	g	2,2

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	300
Fósforo	mg	187
Magnésio	mg	31
Sódio	mg	31
Potássio	mg	187
Cloro	mg	69
Ferro	mg	3,9
Zinco	mg	3,2
Iodo	µg	47
Cobre	mg	0,62
Manganês	mg	0,50
Flúor	mg	0,38
Crómio	µg	20
Molibdénio	µg	24
Selénio	µg	20

## Vitaminas

A (retinol)	µg	250
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	3,1
E (D-α-tocóferol)	mg-αTE	6,2
K	µg	21
B <sub>1</sub>	mg	0,43
B <sub>2</sub>	mg	0,50
B <sub>5</sub>	mg	0,70
B <sub>12</sub>	µg	0,95
C	mg	37
Niacina	mg NE	2,5/ 6,9
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	19
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/125ml	81
Concentração calórica	kcal/ml	2,25
Osmolaridade	mOsm/l	620

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Não é adequado como fonte alimentar única.

resource® ULTRA

# resource® 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**400** kcal

**17,4g** de lípidos

**42,8g** de hidratos de carbono

**18g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten.  
Isento de fibra.

L/HC/F/P:  
39/43/0/18  
Concentração  
calórica:  
2 kcal/ml

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	84% Maltodextrina 16% Sacarose
Proteínas:	75,5% Caseína 24,5% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Anorexia/caquexia associada à patologia oncológica ou tratamentos anti-tumorais;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7367540
7367565

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1680
	kcal	400
Lípidos	g	17,4
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	11,4
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42,8
dos quais Maltodextrina	g	28,8
dos quais Açúcares	g	9,2
dos quais Sacarose	g	6,8
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	18
Caseína	g	13,6
Soroproteínas	g	4,4

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	40
Sódio	mg	200
Potássio	mg	420
Cloro	mg	220
Ferro	mg	3
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	40
Cobre	mg	0,4
Manganés	mg	0,64
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	13
Molibdénio	µg	30
Selénio	µg	24

## Vitaminas

A (retinol)	µg	330
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	4
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K <sub>1</sub>	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,4
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>6</sub>	mg	0,7
B <sub>12</sub>	µg	1,44
C	mg	34
Niacina	mg NE	6
Ác. fólico	µg	80
Biotina	µg	14
Ác. pantoténico	mg	1,76
Água	ml	140
Concentração calórica	kcal/ml	2
Energia não proteica/g N	kcal/g N	114
Osmolaridade	mOsm/l	520

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® 2.0

# resource® hp/hc

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320** kcal

**12,4g** de lipídios

**32g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

L/H/C/F/P :  
35/40/0/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

## Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	62% Maltodextrina 36% Sacarose 2% Amido
Proteínas:	89% Caseína 11% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Perda de peso acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7376863
7376871

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	20

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Iodo	µg	36
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Selénio	µg	19

## Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	2,8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	5,4
K	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,3
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>6</sub>	mg	0,48
B <sub>12</sub>	µg	1,14
C	mg	40
Niacina	mg NE	6,4
Ác. fólico	µg	78
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	134
Concentração calórica	kcal/ml	1,6
Osmolaridade	mOsm/l	480

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® hp/hc

# resource® dense

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica para doentes desnutridos com disfagia orofaríngea

NOVO



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**400** kcal

**15,4g** de lípidos

**46g** de glícidos

**20g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Sem glúten.

L/HC/F/P:  
35/45/0/20  
Concentração  
calórica:  
2,0 kcal/ml

## Macronutrientes

Lípidos:	100% óleo vegetal (sementes de nabo)
Hidratos de carbono:	88% maltodextrina 12% sacarose
Proteínas:	86% caseína 14% soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes desnutridos ou em risco de desnutrição e com dificuldades de deglutição (disfagia), tais como:

- Doentes neurológicos/ com doença neurodegenerativa;
- Doentes oncológicos;
- Presbifagia.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

6363143
6363150

## Composição nutricional

200 ml

Energia	----- kJ	1682
	----- kcal	400
Lípidos	----- g	15,4
dos quais Saturados	----- g	2,6
dos quais Monoinsaturados	----- g	8,8
dos quais Polinsaturados	----- g	4,0
Hidratos de carbono	----- g	46
dos quais Açúcares	----- g	9,0
dos quais Lactose	----- g	<1,0
Proteínas	----- g	20

Sal (=Na(g)x2.5) ----- ml 0,42

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	320
Fósforo	----- mg	280
Magnésio	----- mg	54
Sódio	----- mg	160
Potássio	----- mg	430
Cloro	----- mg	180
Ferro	----- mg	3,0
Zinco	----- mg	3,0
Iodo	----- µg	60
Cobre	----- µg	360
Manganês	----- mg	0,60
Flúor	----- mg	0,36
Crómio	----- µg	28
Molibdénio	----- µg	40
Selénio	----- µg	28

## Vitaminas

A	----- µg	320
D	----- µg	2,8
E	----- mg-αTE	6,0
K	----- µg	24
B <sub>1</sub>	----- mg	0,56
B <sub>2</sub>	----- mg	0,56
B <sub>5</sub>	----- mg	1,0
B <sub>12</sub>	----- µg	0,64
C	----- mg	28
Niacina	----- mg NE	8,0
Ác. fólico	----- µg	76
Biotina	----- µg	16
Ác. pantoténico	----- mg	2,6
Água	----- g/200ml	136
Concentração calórica	----- kcal/ml	2,0
Osmolaridade	----- mOsm/l	450

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® dense

# resource® crema 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica

## Características nutricionais

L/HC/F/P:  
44/36/0/20  
Concentração  
calórica:  
2,0 kcal/g

Um boião de 125g fornece:

**250** kcal

**12g** de lípidos

**22g** de glícidos

**12g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten.

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	53% Maltodextrina 43% Sacarose 4% Amido
Proteínas:	93% Caseína 7% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com, ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação:

- Perda de peso acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada <sup>(1)</sup>

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(1)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Chocolate	Copo de 125g
Baunilha	Copo de 125g

## C.N.P

6363192
6363184

## Composição nutricional

125  
g

Energia	kJ	1049
	kcal	250
Lípidos	g	12
dos quais Saturados	g	2,1
dos quais Monoinsaturados	g	6,7
dos quais Polinsaturados	g	2,6
Hidratos de carbono	g	22
dos quais Açúcares	g	8,1
Proteínas	g	12
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,25

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	187
Fósforo	mg	150
Magnésio	mg	37
Sódio	mg	100
Potássio	mg	312
Cloro	mg	150
Ferro	mg	2,0
Zinco	mg	2,5
Iodo	µg	19
Cobre	mg	0,25
Manganês	mg	0,37
Flúor	mg	0,15
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	19
Selénio	µg	14

## Vitaminas

A	µg	156
D	µg	2,0
E	mg-αTE	4,7
K	µg	15
C	mg	22
Tiamina	mg	0,25
Riboflavina	mg	0,31
Niacina	mg NE	1,2/4,1
B <sub>6</sub>	mg	0,37
Ác. fólico	µg	50
B <sub>12</sub>	µg	0,44
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/100ml	60
Concentração calórica	g	2,0
Osmolaridade	mOsm/l	650

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® crema 2.0

com  
FIBRA

# resource® diabet

Dieta completa hiperproteica e normocalórica com fibra para doentes diabéticos

L/H/C/F/P:  
25/43/4/28  
Concentração  
calórica:  
1 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**200 kcal**

**5,4g** de lipídios com um perfil lipídico de acordo com as recomendações de ADA<sup>1</sup> e EASD<sup>2</sup>

**21,8g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**14g** de proteínas

**4g** de fibra

Clinicamente isento de lactose.

Isento de glúten e frutose.



## Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	88% Amido 12% Isomaltulose (sem frutose)
Fibra:	100% Solúvel: 42% GGPH*, 26% Goma Arábica, 22% FOS, 10% Inulina
Proteínas:	82% Caseína** 18% Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicémia com necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à malnutrição ou risco de malnutrição. Tais como:

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(2)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387180
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387198
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7399501

## C.N.P

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	840
	kcal	200
Lípidos	g	5,4
dos quais Saturados	g	1,2
dos quais Monoinsaturados	g	2,8
dos quais Polinsaturados	g	1,2
Hidratos de carbono	g	21,8
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Isomaltose	g	2,6
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Amido	g	19
Fibra solúvel	g	4
Proteínas	g	14

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	36
Sódio	mg	160
Potássio	mg	220
Cloro	mg	160
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,2
Iodo	µg	20
Cobre	mg	0,2
Manganês	mg	0,4
Flúor	mg	0,12
Selénio	µg	10
Crómio	µg	14
Molibdénio	µg	17

## Vitaminas

A (retinol)	µg	130
D <sub>3</sub> (colecalciferol)	µg	2,0
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	3,0
K <sub>1</sub>	µg	12
B <sub>1</sub>	mg	0,24
B <sub>2</sub>	mg	0,3
B <sub>5</sub>	mg	0,4
B <sub>12</sub>	µg	0,7
C	mg	16
Niacina	mg NE	4,4
Ác. fólico	µg	40
Biotina	µg	7,0
Ác. pantoténico	mg	1,0
Água	ml	170
Concentração calórica	kcal/ml	1,00
Energia não proteica/g N	kcal/g N	65,6
Osmolaridade	mOsm/l	218

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® diabet

# resource® diabet dense

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica para doentes diabéticos com desnutrição e com disfagia orofaríngea

L/HC/F/P:  
38/34/3/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

NOVO



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320** kcal

**13,6g** de lípidos

**27g** de glícidos

**20g** de proteínas

**4,8g** de fibra

Sem glúten. Baixo índice glicémico.  
Com textura mel/estadio 2

## Macronutrientes

Lípidos:	57% gordura láctea 43% de gordura vegetal
Hidratos de carbono:	89% amido de tapioca modificado 11% isomaltulose
Proteínas:	100% proteína láctea
Fibra:	45% Goma guar parcialmente hidrolisada, 23% Goma arábica, 21% FOS e 11% inulina

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes diabéticos com ou em risco de desnutrição e com dificuldades de deglutição (disfagia), tais como:

- Doentes neurológicos/ com doença neurodegenerativa (AVC, esclerose múltipla, Doença Parkinson ou outras demências);
- Doentes oncológicos (Cancro cabeça-pescoço, disfagia secundária a tratamentos antineoplásicos);
- Presbifagia.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Café Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

6363168  
6363176

## Composição nutricional

200 ml

Energia	----- kJ	1340
	----- kcal	320
Lípidos	----- g	13,6
dos quais Saturados	----- g	2,4
dos quais Monoinsaturados	----- g	7,2
dos quais Polinsaturados	----- g	3,2
Hidratos de carbono	----- g	27
dos quais Açúcares	----- g	4,0
dos quais Lactose	----- g	?
Proteínas	----- g	20

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	290
Fósforo	----- mg	256
Magnésio	----- mg	44
Sódio	----- mg	200
Potássio	----- mg	340
Cloro	----- mg	230
Ferro	----- mg	2,4
Zinco	----- mg	2,8
Iodo	----- µg	36
Cobre	----- µg	300
Manganês	----- mg	0,50
Flúor	----- mg	0,24
Crómio	----- µg	18
Molibdénio	----- µg	36
Selénio	----- µg	20

## Vitaminas

A	----- µg	160
D	----- µg	2,4
E	----- mg-αTE	4,0
K	----- µg	16
B <sub>1</sub>	----- mg	0,30
B <sub>2</sub>	----- mg	0,36
B <sub>5</sub>	----- mg	0,48
B <sub>12</sub>	----- µg	1,2
C	----- mg	30
Niacina	----- mg NE	5,0
Ác. fólico	----- µg	40
Biotina	----- µg	8,0
Ác. pantoténico	----- mg	1,2
Água	----- g/200ml	148
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,6
Osmolaridade	----- mOsm/l	330

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® diabet dense



### Características nutricionais

Saqueta de 7g fornece:

**5 g** de L-arginina

### Composição nutricional

		100 g	7 g
Energia	----- kcal	371	26
	----- kJ	1584	111
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	0	0
Equivalente proteico	----- g	71,4	5
Aminoácidos totais (L-arginina)	----- mg	71,4	5

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes em situações de stress metabólico ou cicatrização que necessitem de um aporte extra de L-arginina e para a elaboração de dietas modulares:

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Crianças com mais de 3 anos de idade;

### Dose recomendada <sup>(1)</sup>

Posologia por dose recomendada.

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 2 a 3 saquetas por dia

<sup>(1)</sup> Segundo aconselhamento médico.

### Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

### C.N.P

7479535

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> dextrine maltose

Módulo de hidratos de carbono em pó



## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**95 g** de hidratos de carbono

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas:

- Necessidades energéticas aumentadas;
- Atraso de crescimento;
- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Insuficiência renal;
- Volume limitado (cardiopatias)
- Ingestão inadequada- Malabsorção

## Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 19kcal (aproximadamente uma colher de sobremesa).

## Apresentação e códigos

Embalagem de 500 g

## C.N.P

7365510

## Composição nutricional

		100 g	5 g*
Energia	kJ	1618	80,9
	kcal	381	19
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	95	4,75
dos quais Açúcares	g	8	0,4
dos quais Glucose	g	1,5	0,075
dos quais Maltose	g	6,5	0,325
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0,2	0,01
Minerais			
Sódio	g	<20	<1
Densidade calórica	kcal/ml	1,15	
Osmolaridade			
dis. a 5% em peso	mOsm/l	47,5	
dis. a 10% em peso	mOsm/l	95	
Dextrose equivalente	%	19	

resource<sup>®</sup> dextrine maltose

\*equivalente a uma colher de sobremesa

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó



## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**90 g** de proteína de alto valor biológico

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com malnutrição ou em risco de malnutrição:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento
- Úlceras de pressão
- Fratura da anca
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma...)
- Caquexia

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Malnutrição/Desnutrição
- Anorexia
- Astenia
- Disfagia
- Dietas desequilibradas

## Dose recomendada <sup>(1)</sup>

5g de pó é equivalente a 4,51g de proteína (aproximadamente uma colher de sopa).

## Apresentação e códigos

Neutro Lata de 400 g

## C.N.P

7360693

## Composição nutricional

	100 g	5 g (1)
Energia	kJ	79
	kcal	19
Lípidos	g	0,05
Hidratos de carbono	g	0,03
dos quais Lactose	g	<0,03
Proteínas	g	4,5
Minerais		
Cálcio	mg	70
Fósforo	mg	37
Sódio	mg	<2
Potássio	mg	<2

(1) 1 colher de sopa (5g)

resource<sup>®</sup> instant protein

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# Inovação em nutrição e restauração coletiva

- Segurança e eficácia nos utentes com disfasia e dificuldade de deglutição
- Soluções pioneiras para hospitais e centros de dia



## ABA

Alimentação Básica Adaptada

### ESPESSANTES E BEBIDAS DE TEXTURA MODIFICADA

<b>RESOURCE</b> Espesante Clear	44
<b>RESOURCE</b> Espesante	46
<b>RESOURCE</b> Aqua +	48

### ALIMENTOS DE TEXTURA MODIFICADA

<b>MERITENE</b> Cereal Instant	50
<b>MERITENE</b> Compota de Frutas Instant	52
<b>MERITENE</b> Cereal Instant Lactado	54
<b>MERITENE</b> Puré Instant	56

**ABA**  
[Alimentação Básica Adaptada]

Esposante instantâneo para  
alimentos líquidos e semissólidos

L/H/C/F/P :  
0/80/19/1

### Características nutricionais

Uma colher de medida (1,2g) fornece:

**3,5 kcal**

**0,75 g** de hidratos de carbono

Esposante instantâneo em pó à base de goma xantana. Transparente. Com colher de medida incluída. Não modifica o sabor nem o aroma de líquidos ou semissólidos. Ajuda a obter consistências adequadas. Uma vez espessado o produto, este mantém a sua consistência estável.

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus.
- Excesso de peso e obesidade.
- Necessidades aumentadas de fibra.
- Baixa ingestão de sal.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

Para 200ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 2 colheres de medida / 2 saquetas

**Mel:** 4 colheres de medida / 4 saquetas

**Pudim:** 6 colheres de medida / 6 saquetas

### Apresentação e códigos

Neutro Lata de 250 g  
Neutro Caixa com 24 saquetas

### C.N.P

7475558  
6061424

### Composição nutricional

100  
g

Energia	----- kJ	1287
	----- kcal	306
Lípidos	----- g	0
Hidratos de carbono	----- g	62
dos quais Açúcares	----- g	1,8
Fibra	----- g	27
Proteínas	----- g	1
Minerais		
Sódio	----- mg	1060

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		2,4g Textura néctar	4,8g Textura mel	7,2g Textura pudim
<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>31</b>	<b>62</b>	<b>93</b>
	<b>kcal</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Hidratos de Carbono</b>	<b>g</b>	<b>1,5</b>	<b>3</b>	<b>4,5</b>
dos quais açúcares	g	0,04	0,09	0,13
<b>Fibra</b>	<b>g</b>	<b>0,65</b>	<b>1,3</b>	<b>1,9</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>0,02</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,07	0,13	0,19
<b>Minerais</b>				
Sódio	mg	25	51	76
Potássio	mg	9,6	19	29

**Forma de administração:** por via oral.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Espessante instantâneo para alimentos  
líquidos e semissólidos



L/HC/F/P :  
0/100/0/01

### Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

**16 kcal**

**4g** de hidratos de carbono

Permite obter texturas suaves e homogêneas com qualquer alimento líquido ou semissólido. Não modifica o sabor das bebidas ou alimentos.

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos.
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

Para 100ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 1 colher de sopa rasa

**Mel:** 1,5 colher de sopa rasa

**Pudim:** 2 colheres de sopa rasas

(1 colher de sopa rasa = 4,5g)

### Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

**C.N.P**

7340596

### Composição nutricional

4,5  
g<sup>(1)</sup>

		100 g	4,5 g <sup>(1)</sup>
Energia	kJ	1511	68
	kcal	355	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
<b>Minerais</b>			
Sódio	mg	<222	<10

<sup>(1)</sup>1 colher de sopa rasa = 4,5g)

**Forma de administração:** por via oral.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Bebida aromatizada com textura tipo pudim para facilitar a hidratação

### Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

**3,75 kcal**

**0,25g** de hidratos de carbono

**123ml** de água

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldade de deglutição:

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Facilita a administração de medicamentos.

As variedades sem açúcar estão indicadas no doente diabético.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

- Em função das necessidades nutricionais do doente

### Apresentação e códigos

### C.N.P

Sem açúcar	Sabor	Quantidade	C.N.P
	Laranja	Pack de 4 boiões de 125g	7387894
	Romã	Pack de 4 boiões de 125g	7387886



### Composição nutricional

		100g	125g
Energia	kJ	3	3,75
	kcal	0,8	1
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	0,2	0,25
dos quais açúcares	g	0,2	0,25
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	mg	<35	<44
Água	g	99	124

Forma de administração: por via oral.  
Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

# Meritene® Cereal Instant

Farinha de cereais para adultos, rica em cálcio, zinco, ferro e vitamina D.



## Características nutricionais

1 dose de 30g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

**198-207** kcal

**3,3-3,7g** de lípidos

**30-35g** de hidratos de carbono

**9,2-9,7g** de proteínas

**11** vitaminas

**4** minerais

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Três variedades que facilitam a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos. Clinicamente isento de lactose.

## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve ou moderada e/ou deglutição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

## Dosagem

Para uma porção juntar 30g de produto (aprox. 3 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

(1) Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

(2) Sem glúten.

## Apresentação e códigos

		C.N.P
8 Cereais com Mel	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053223
Creme de Arroz <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053199
Multifrutas <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053207
Cereais com Cacau <sup>(1)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053215

## Composição nutricional

100 g

		8 Cereais com Mel	Multifrutas <sup>(1)</sup>	Creme de Arroz <sup>(1)</sup>	Cereais com cacau <sup>(1)</sup>
Energia	kJ	1575	1592	1602	1465
	kcal	371	375	377	374
Lípidos	g	1,1	1,0	1,2	2,2
dos quais Saturados	g	0,2	0,2	0,3	0,4
Hidratos de carbono	g	82	83	83	67
dos quais Açúcares	g	21	13	11	7,15
Fibras	g	2,6	2,0	1,3	11,5
Proteínas	g	7,2	8,0	8,4	9,0
<b>Minerais e oligoelementos</b>					
Cálcio	mg	400	400	400	400
Fósforo	mg	365	415	365	415
Ferro	mg	15	15	15	15
Zinco	mg	9,0	9,0	9,0	9,0
<b>Vitaminas</b>					
A (retinol)	µg	420	420	380	380
D (colecalférol)	µg	12	13	14	12
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6,5	6,0	6,0	6,5
C	mg	34	35	34	38
B <sub>1</sub>	mg	0,4	0,4	0,4	0,45
B <sub>2</sub>	mg	0,6	0,7	0,58	0,7
B <sub>12</sub>	µg	0,6	0,6	0,55	0,7
Niacina (B <sub>3</sub> )	mg NE	8	8,0	8,0	8
Ác. fólico (B <sub>9</sub> )	µg	60	60	60	60
Ác. pantoténico	mg	3,0	3,2	3,8	2,9
Biotina	µg	26	28	28	26
Inositol	mg	15	16	10	10

(1) Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

# Meritene® Compota de Frutas Instant

Sobremesa de fruta, de elevado valor nutricional, com 8 vitaminas e 4 minerais, adaptado às necessidades dos adultos.



## Características nutricionais

1 dose de 35g fornece:

**130 - 131 kcal**

**0,1g - 0,2g** de lípidos

**32g** de hidratos de carbono

**1,0g - 1,2g** de fibra (FOS e pectina)

**0,4g** de proteínas



## Indicações

Para adultos com:

- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição;
- Regulação do trânsito intestinal;
- Necessidade de uma dieta com baixo teor de gordura.

## Dosagem

Para uma porção juntar 35g de produto (3 a 4 colheres de sopa) a 140 ml de água.

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

## Apresentação e códigos

Pêssego, Banana e Maçã  
Maçã e Pera

Embalagem de 2 saquetas de 350g  
Embalagem de 2 saquetas de 350g

## C.N.P

7374694  
7751354

## Composição nutricional

100 g

		Pêssego, banana e maçã*	Maçã e pera*
Energia	kJ	1591	1582
	kcal	375	373
Lípidos	g	0,6	0,4
	dos quais Saturados	g	0,1
Hidratos de carbono	g	90	90
	dos quais Açúcares	g	12
Fibra	g	3,5	3,1
Proteínas	g	0,8	0,8
<b>Minerais</b>			
Cálcio	mg	350	350
Fósforo	mg	300	300
Ferro	mg	6,0	6,0
Zinco	mg	5,5	5,5
<b>Vitaminas</b>			
A (retinol)	µg	350	350
B <sub>1</sub>	mg	0,55	0,55
B <sub>2</sub>	mg	0,65	0,65
B <sub>5</sub>	mg	0,9	0,9
B <sub>9</sub>	µg	86	86
Niacina	mg NE	7,8	7,8
Ác. fólico	µg	86	86
Ác. pantoténico	mg	2,7	2,7
Biotina	µg	75	75

\* Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

# Meritene® Cereal Instant Lacteado

Farinha de Cereais com Leite adaptada para adultos rica em Cálcio, Ferro, Vitamina C e Vitaminas do grupo B<sup>(1)</sup>. Fonte de Vitamina D<sup>(1)</sup>.



## Características nutricionais

1 dose de 70g de produto reconstituído em 250ml de água fornece:

**292 - 295 kcal**

**6,3 - 7,2 g** de lípidos

**48 g** de hidratos de carbono

**9,1 - 10 g** de proteínas

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Variedade Lacteado Multifrutas que facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição;
- Desnutrição leve ou moderada;
- Anorexia.

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto (aprox. 6 colheres de sopa rasas) a 250 ml de água.

<sup>(1)</sup> Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

## Apresentação e códigos

Lacteado<sup>(1)</sup>  
Multifrutas<sup>(1)</sup>

Embalagem de 2 saquetas de 500g  
Embalagem de 2 saquetas de 500g

## C.N.P

6261362  
62611370

## Composição nutricional

100 g

		Lacteado	Lacteado Multifrutas
Energia	kJ	1756	1779
	kcal	416	422
Lípidos	g	9,0	10
dos quais Saturados	g	4,5	4,0
Hidratos de carbono	g	68	68
dos quais açúcares	g	33	34
dos quais lactose	g	14	12
Fibra	g	2,5	2,0
Proteínas	g	14,5	13
<b>Minerais e oligoelementos</b>			
Sal	g	0,35	0,31
Cálcio	mg	420	400
Fósforo	mg	350	330
Iodo	µg	40	40
Ferro	mg	7,0	7,0
<b>Vitaminas</b>			
D	µg	2,0	5,5
B <sub>1</sub>	mg	1,4	1,4
B <sub>2</sub>	mg	1,0	1,0
B <sub>3</sub>	mg	8,0	8,0
B <sub>5</sub>	mg	1,0	1,0
B <sub>9</sub>	µg	100	100
B <sub>12</sub>	µg	1,8	1,8
C	mg	28	25,5
Ac. pantoténico	mg	4,6	4,6

# Meritene® Puré Instant

Alimento em pó para adultos, de preparação instantânea, rico em proteínas e baixo conteúdo em sal. Textura homogênea.



## Características nutricionais

A dose standard (71g) fornece:

**301-302** kcal

**10-11g** de lípidos

**33-37g** de hidratos de carbono

**1,4-5g** de fibra

**17g** de proteínas

**11** vitaminas

**4** minerais

Almoço e jantar de elevado valor nutricional. Clinicamente isento de glúten e lactose. Rico em proteínas de alto valor biológico. Sem corantes nem conservantes.

2 Novos Sabores



Encomendas para farmácia disponíveis apenas à caixa de 4x1kg.

## Indicações

Para adultos com:

- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição;
- Desnutrição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

## Apresentação e códigos

Bacalhau com verduras <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Jardineira de Vitela <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Carne de vaca guisada <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Frango com arroz e cenouras <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Ovos à provençal <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Peru com cogumelos <sup>(1)</sup>	Embalagem de 1kg
Peixe com arroz	Embalagem de 1kg
Hortalças com Arroz	Embalagem de 1kg
Verduras da horta	Embalagem de 1kg
Ervilhas guisadas	Embalagem de 1kg <b>NOVO</b>
Lentilhas com legumes	Embalagem de 1kg <b>NOVO</b>

## Dosagem

Para uma porção juntar 71g de produto (aprox. 5 colheres de sopa cheias) a 280 ml de água, caldo ou leite.

## Composição nutricional

		100g	Dose*	% VRN 100g
Energia	----- kJ	1781-1802	1264-1272	
	----- kcal	422-423	301-302	
Lípidos	----- g	13-15	10-11	
dos quais				
Saturados	---- g	1,5-1,8	1,1-1,3	
Hidratos de carbono	----- g	46-52	33-37	
dos quais				
Açúcares	---- g	4,0-8,8	3,3-3,6	
Fibras	----- g	3,4-7,0	1,4-5,0	
Proteínas	----- g	23	17	
Sal	----- g	1,3-1,5	1-1,2	
Vitaminas e minerais				
A	----- µg	440	312	55
D	----- µg	5	3,6	100
E	----- mg-αTE	7,0-9,0	5,0-6,4	58-75
K	----- µg	22-38	16-27	22-38
C	----- mg	36-126	26-89	45-158
Riboflavina	---- mg	0,52	0,37	37
Niacina	---- mg	7	5	37
B <sub>5</sub>	----- µg	0,85	0,6	61
Ác. fólico	----- µg	125	89	89
B <sub>12</sub>	----- µg	1,1	0,82	44
Biotina	----- µg	16	11	32
Ác. pantoténico	---- mg	2,5	1,8	42
Fósforo	----- mg	280-420	199-337	40-60
Magnésio	---- mg	2,6	1,1-1,3	26
Ferro	----- mg	4,2	3,0	30
Zinco	----- mg	2,6	1,8	26
Iodo	----- µg	50-70	36-50	33-47

Meritene® Puré Instant

<sup>(1)</sup> Contém soja e leite; \*71g de produto reconstituído em 280ml de água.

# Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes



# Nutrição pediátrica

## DIETAS ESPECÍFICAS

MODULEN IBD ----- 60

## FÓRMULAS INFANTIS ESPECIAIS

ALTHÉRA ----- 62

# MODULEN® IBD

Dieta completa normoproteica e isocalórica (enriquecida com TGF\*  $\beta_2$  - propriedades anti-inflamatórias) em pó, para crianças e adultos com doença de Chron.

L/HC/F/P :  
142/44/0/14  
Concentração  
calórica:  
1,0 kcal/g

## Características nutricionais

100 ml de Resource® IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1kcal/ml) fornece:

**101 kcal**

**4,7 g** de lípidos

**11 g** de hidratos de carbono

**3,6 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



## Macronutrientes

Lípidos:	25% TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Proteínas:	100% Caseína rica em TGF* $\beta_2$ (fator com propriedades anti-inflamatórias)

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

\* TGF - Transforming Growth Factor

## Dose Orientativa

Em função das necessidades nutricionais do doente segundo aconselhamento médico.

## Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

## Apresentação e códigos

Neutro Lata de 400g

**C.N.P**

6341206

## Composição nutricional

100 ml

Energia	kJ	100
	kcal	414
Lípidos	g	4,6
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados (26%)*	g	0,8
dos quais polinsaturados (12%)*	g	0,5
Ác. linoleico	mg	420
Ác. $\alpha$ -linolénico	mg	40
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Açúcares	g	4,2
dos quais Lactose	g	<0,02
Proteínas	g	3,6
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	mg	89
Fósforo	mg	60
Magnésio	mg	20
Sódio	mg	34
Potássio	mg	120
Cloro	mg	73
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,94
Iodo	$\mu$ g	10
Cobre	mg	0,1
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	<0,02
Selénio	$\mu$ g	3,4
Crómio	$\mu$ g	5,0
Molibdénio	$\mu$ g	7,4
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	$\mu$ g	82
D3 (colecalfiferol)	$\mu$ g	1
E (D-a-tocoferol)	mg- $\alpha$ ET	1,3
C	mg	9,4
K1	$\mu$ g	5,4
B1	mg	0,12
B2	mg	0,13
B6	mg	0,17
B12	$\mu$ g	0,32
Niacina	mg NE	2,0
Ác. pantoténico	mg	0,5
Ác. fólico	$\mu$ g	24
Biotina	$\mu$ g	3,2
Colina	$\mu$ g	7

Osmolaridade **mOsm/l 290**

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda. Adequado como fonte alimentar única.

Conc. Calórica	Volume Desejado		
1 kcal/ml	250ml	210ml	6 medidas (50g)
1 kcal/ml	1000ml	850ml	24 medidas (200g)
1,5 kcal/ml	250ml	190ml	9 medidas (75g)
1,5 kcal/ml	1000ml	770ml	36 medidas (300g)

\* Percentagem sobre o total lipídico

MODULEN® IBD

# Althéra®

Fórmula hipoalergénica de proteínas extensamente hidrolisadas para satisfação das necessidades de lactentes com alergia às proteínas de leite de vaca e/ou soja.



## Características nutricionais

100 ml de ALThERA® reconstituído a 13,2% fornece:

**67 kcal**

**3,4 g** de lípidos

**7,33 g** de hidratos de carbono

**1,7 g** de proteínas

L/HC/F/P:  
46/44/0/10  
Concentração  
calórica:  
0,67 kcal/ml  
(a 13,2%)

## Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos vegetais
Hidratos de carbono:	52% Lactose purificada 48% Maltodextrina
Proteínas:	100% Proteínas do soro extensamente hidrolisadas e ultrafiltradas

\* APLV = Alergia à Proteína do Leite de Vaca

## Indicações

Para gestão nutricional de lactentes com alergia às proteínas do leite de vaca e/ou soja:

- Lactentes com APLV\* sem sintomatologia gastrointestinal.
- Alimento para fins medicinais específicos, desde o nascimento.

## Apresentação e códigos

Caixa de 6 latas de 450 g

**C.N.P**

7361659

## Composição nutricional

		100 g	100 ml a 13,2%	100 kcal
Energia	kJ	2118	280	418
	kcal	506	67	100
Lípidos	g	26,0	3,4	5,14
dos quais Saturados	g	10	1,3	2,2
TCM	g	3,26	0,42	0,64
dos quais Polinsaturados	g	5	0,65	0,98
Ác. linoleico (w-6)	mg	3800	500	750
Ác. α-linolénico (w-3)	mg	370	50	73
DHA	mg	56	7,4	11
ARA	mg	56	7,4	11
Hidratos de carbono	g	55,5	7,3	7,3
dos quais Lactose	g	29,0	3,8	5,7
dos quais Maltodextrinas	g	26,5	3,5	5,24
Proteínas	g	12,5	1,65	2,47
<b>Minerais e oligoelementos</b>				
Sódio	mg	140	18	28
Potássio	mg	530	70	105
Cloro	mg	300	40	59
Cálcio	mg	305	40	61
Fósforo	mg	170	22	33
Magnésio	mg	42	5,5	8,3
Manganésio	mg	0,04	0,01	0,07
Ferro	mg	5,5	0,7	1,1
Iodo	µg	76	10	15
Cobre	mg	0,4	0,05	0,08
Zinco	µg	5,0	0,7	0,99
Selénio	µg	15	2,0	3,0
Crómio	µg	<10	<1,3	1,95
Molibdénio	µg	<10	<1,3	1,18
Fluor	µg	7,31	<0,06	<0,008
<b>Vitaminas</b>				
A	µg	600	79	120
D	µg	7,6	1,0	1,5
E	mg-α ET	11	1,3	2,0
K	µg	55	7,2	9,9
C	mg	63	8,3	10
B1	mg	0,4	0,05	0,079
B2	mg	1,4	0,18	0,22
Niacina	mg NE	11,5	1,52	1,3
B6	mg	0,4	0,05	0,079
Ác. fólico	µg	56	7,4	11
Ác. pantoténico	mg	3,2	0,42	0,63
B12	µg	1,5	0,2	0,3
Biotina	µg	12	1,6	2,6
Colina	mg	50	6,6	10
Inositol	mg	35	4,0	4,6
Água		3,0	90	0,6
Osmolaridade	mOsm/l			302

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda. Adequado para utilização como fonte alimentar única para lactentes até aos 6 meses de idade.

Althéra®

## Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes



**isosource**<sup>®</sup>  
**NOVASOURCE**<sup>®</sup>

## Nutrição Entérica (via sonda)

### DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

#### Dieta completa equilibrada

ISOSOURCE Standard Smartflex----- 66

ISOSOURCE Standard Fibra Smartflex----- 68

#### Dieta completa hipercalórica

ISOSOURCE Energy Smartflex----- 70

#### Dieta completa hiperproteica

ISOSOURCE Protein Smartflex----- 72

### DIETAS ESPECÍFICAS

#### Paciente diabético

NOVASOURCE Diabet Smartflex----- 74

#### Paciente com patologia gastrointestinal

NOVASOURCE GI Control Smartflex----- 76

Dieta completa equilibrada

P/H/L/F :  
**16/54/30/0**  
Concentração  
calórica:  
**1 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1500 kcal**

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**58,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	75% Óleos Vegetais 21% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Proteínas:	100% Caseína

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de Nutrição parentérica a Nutrição entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

**C.N.P**

7312900

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2110
	kcal	500
Lípidos	g	17
dos quais Saturados (35%)*	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	g	7,5
dos quais Polinsaturados (21%)*	g	3,5
EPA + DHA	mg	150
Relação w <sub>6</sub> / w <sub>3</sub>		4,3
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	19,5
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Iodo	µg	65
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-aTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

# isosource® standardfibre

Dieta completa equilibrada com mistura de fibras

P/H/L/F :  
15/52/30/3  
Concentração calórica:  
1 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1545 kcal**

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**22,5 g** de fibra

**58,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	75% Óleos Vegetais 21% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: 50% Solúvel (20% FOS, 20% goma arábica e 10% inulina) e 50% Insolúvel (fibra de grão de ervilha)
Proteínas:	100% Caseína

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritable;
- Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

**C.N.P**

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

7378349

## Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	2168
	----- kcal	515
Lípidos	----- g	17
dos quais Saturados (35%)*	----- g	6,0
TCM	----- g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	----- g	7,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	3,5
EPA + DHA	----- mg	150
Relação w <sub>6</sub> / w <sub>3</sub>	-----	4,3
Hidratos de carbono	----- g	67,5
Açúcares	----- g	6,0
Lactose	----- g	<0,25
Fibra	----- g	7,5
Solúvel	----- g	3,75
Insolúvel	----- g	3,75
Proteínas	----- g	19,5
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	----- mg	350
Fósforo	----- mg	300
Magnésio	----- mg	85
Sódio	----- mg	400
Potássio	----- mg	675
Ferro	----- mg	500
Cloro	----- mg	5,5
Zinco	----- mg	5,0
Iodo	----- µg	65
Cobre	----- mg	0,85
Manganês	----- mg	1,2
Flúor	----- mg	0,65
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	35
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	----- µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	----- µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	----- mg-aTE	8
K1	----- µg	35
B1	----- mg	0,7
B2	----- mg	0,85
B6	----- mg	0,85
B12	----- µg	1,9
C	----- mg	55
Niacina	----- mg NE	8
Ác. fólico	----- µg	145
Biotina	----- µg	23
Ác. pantoténico	----- mg	3
Colina	----- mg	190
Água	----- ml	400
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,03
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	142,98
Osmolaridade	----- mOsm/l	264
Viscosidade	----- cP	20

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral. Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

Dieta completa hipercalórica

## Características nutricionais

P/H/L/F :  
15/50/35/0  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

**2355 kcal**

**93 g** de lípidos

**289,5 g** de hidratos de carbono

**91,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



## Macronutrientes

Lípidos: 76% Óleos Vegetais  
20% TCM  
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e com problemas de ingestão, digestão/absorção e desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal; inflamatória ou infecciosa;
- Intolerância gástrica a grandes volumes; Anorexia significativa;
- Caquexia oncológica; Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

**C.N.P**

7312967

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	3305
	kcal	785
Lípidos	g	31
dos quais Saturados (32%)*	g	10,0
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados (45%)*	g	14
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	7
Ác. gordos w <sub>3</sub>	g	1,4
EPA+DHA	mg	300
Relação w <sub>6</sub> /w <sub>3</sub>		4,5
Hidratos de carbono	g	96,5
Açúcares	g	8,5
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	30,5
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Ferro	mg	8
Zinco	mg	7,5
Iodo	µg	115
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Flúor	mg	1,05
Crómio	µg	75
Molibdénio	µg	90
Selénio	µg	50
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico



### Características nutricionais

P/H/L/F :  
**21/49/30/0**  
Concentração  
calórica:  
**1,3 kcal/ml**

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1950 kcal**

**66 g** de lípidos

**240 g** de hidratos de carbono

**100,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.

### Macronutrientes

Lípidos: 76% Óleos Vegetais  
20% TCM  
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

### Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

### Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipercatabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

### Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

**C.N.P**

7312959

### Composição nutricional

**500 ml**

Energia	----- kJ	2745
	----- kcal	650
Lípidos	----- g	22
dos quais Saturados (29%)*	----- g	6,5
TCM	----- g	4,4
dos quais Monoinsaturados (48%)*	----- g	10,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	----- g	0,9
Hidratos de carbono	----- g	80
Açúcares	----- g	7,0
Lactose	----- g	<0,25
Proteínas	----- g	33,5

### Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	500
Fósforo	----- mg	375
Magnésio	----- mg	70
Sódio	----- mg	450
Potássio	----- mg	750
Cloro	----- mg	350
Ferro	----- mg	6
Zinco	----- mg	6
Iodo	----- µg	95
Cobre	----- µg	850
Manganês	----- mg	1,5
Flúor	----- mg	0,8
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	42,5

### Vitaminas

A (retinol)	----- µg RE	700
D3 (colecalférol)	----- µg	9
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	10
K1	----- µg	45
B1	----- mg	0,95
B2	----- mg	1,15
B6	----- mg	1,25
B12	----- µg	3
C	----- mg	70
Niacina	----- mg NE	12,5
Ác. fólico	----- µg	185
Biotina	----- µg	29
Ác. pantoténico	----- mg	3,6
Colina	----- mg	250
Água	----- ml	402
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,3
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	98,27
Osmolaridade	----- mOsm/l	319
Viscosidade	----- cP	55

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

# NOVASOURCE® diabet

Dieta completa, equilibrada, com fibra solúvel e baixo índice glicémico para doentes diabéticos ou hiperglicémicos

P/H/L/F:  
18/43/35/4  
Concentração  
calórica:  
1,1 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1593 kcal**

**61,5 g** de lípidos, com um perfil lipídico de acordo com as recomendações da ADA

**172,2 g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**30 g** de fibra solúvel (GGPH)\*

**72 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e frutose.



## Macronutrientes

Lípidos:	96% Óleos Vegetais 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Amido de Tapioca
Fibra:	100% Solúvel (41% GGPH*, 24% FOS, 24% goma arábica e 11% inulina)
Proteínas:	80% Caseína 20% Soroproteínas

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão/absorção, necessidades nutricionais aumentadas e /ou desnutrição:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

## Apresentação e códigos

Multifrutos Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7316398

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2224
	kcal	531
Lípidos	g	20,5
dos quais Saturados (32%)*	g	3
TCM	g	2,74
dos quais Monoinsaturados	g	15
dos quais Polinsaturados	g	2,5
EPA+DHA	mg	180
Relação w <sub>6</sub> /w <sub>3</sub>		3,8
Hidratos de carbono	g	57,5
Açúcares	g	0,5
Lactose	g	<1,5
Fibra solúvel (GGPH*)	g	10
Proteínas (18%)	g	24
Caseína	g	19,2
Soroproteínas	g	4,8
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	475
Fósforo	mg	350
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	350
Potássio	mg	610
Cloro	mg	350
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	6,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,15
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	47,5
Molibdénio	µg	60
Selénio	µg	36
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	625
D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	µg	8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	10,5
K <sub>1</sub>	µg	40
B <sub>1</sub>	mg	0,9
B <sub>2</sub>	mg	0,9
B <sub>6</sub>	mg	0,95
B <sub>12</sub>	µg	2,5
C	mg	55
Niacina	mg NE	9
Ác. fólico	µg	150
Biotina	µg	25
Ác. pantoténico	mg	3,15
Colina	mg	190
Água	ml	415
Concentração calórica	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	kcal/g N	149
Osmolaridade	mOsm/l	187

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

# NOVASOURCE® gi control

Dieta completa equilibrada com fibra solúvel (GGPH\*) para prevenção e controlo da diarreia

P/H/L/F :  
15/53/28/4  
Concentração calórica:  
1,1 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1650 kcal**

**52,5 g** de lípidos

**217,5 g** de hidratos de carbono

**31,5 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



## Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, 100% Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	100% Proteínas do leite

\*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com disfunções da mucosa intestinal ou do colón e com alterações da ingestão, digestão/absorção e/ou malnutrição:

- Diarreia aguda associada a nutrição entérica;
- Doença inflamatória intestinal;
- Paciente crítico;
- Síndrome do intestino curto;
- Cirurgia ao colón;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;
- Enterite causada por quimioterapia ou radioterapia.

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

**C.N.P**

7345116

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2315
	kcal	550
Lípidos	g	17,5
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
EPA+DHA	mg	180
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,50
Hidratos de carbono	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,25
Fibra solúvel (GGPH*)	g	10,5
Proteínas	g	20,6

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Ferro	mg	6
Zinco	mg	5,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35

## Vitaminas

A (retinol)	µg RE	625
D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	µg	8,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8,5
K <sub>1</sub>	µg	39
B <sub>1</sub>	mg	0,8
B <sub>2</sub>	mg	0,95
B <sub>6</sub>	mg	1,1
B <sub>12</sub>	µg	2
C	mg	55
Niacina	mg NE	7,5
Ác. fólico	µg	160
Biotina	µg	27,5
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	ml	415
Concentração calórica	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	kcal/g N	143
Osmolaridade	mOsm/l	290
Viscosidade	cP	25

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral. Adequado como fonte alimentar única.

# Indicações dos produtos Nestlé Health Science

	Energy	Standard Fibre	Protein	Standard	Diabet	GI Control	20	Arginaid	Diabet	Energy	HP/HC	Ultra	IBD	Protein, Crema	MERTENE/ABA	Althera	Oplifibre	Essesante/ Essesante Clear	Dense	Diabet Dense	Instant Protein	Dextrinematose	
	ISOSOURCE						RESOURCE																
APLV																							
Anorexia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Caquexia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cancro	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cirurgia digestiva	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cirurgia maxilo-facial	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Colostomia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Colite ulcerosa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Coma reversível	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Demências	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Diabetes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Diarreia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dificuldade de mastigação	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Distúrgia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Diverticulose	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Doença de Crohn	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Estenose esofágica	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Obstipação	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Stress	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fibrose quística	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Síndrome do Intestino Irritável	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fístula digestiva	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fratura do fêmur	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
AVC e doença neurodegenerativa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insuficiência cardíaca	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insuficiência pancreática	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insuficiência renal	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Insuficiência respiratória	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Malnutrição	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
N.E a longo prazo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Excesso de peso / Obesidade	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pancreatite aguda	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Patologias associadas ao envelhecimento	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Politraumatismo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pré-operatório	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Queimados	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radioterapia e quimioterapia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Resseção gástrica	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Resseção intestinal (SCI)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sepsis	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Transição de NPT a NE	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Trauma crânio-encefálico	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Úlceras de pressão	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

# Classificação por condições clínicas

## Cansaço e Fadiga

MERITENE Magnésio e Potássio 12

## Dores que limitam o movimento

MERITENE Mobilis 14

## Malnutrição

### Nutrição entérica (via sonda)

ISOSOURCE Standard 66

ISOSOURCE Standard Fibre 68

ISOSOURCE Energy 70

ISOSOURCE Protein 72

### Nutrição entérica (via oral)

MERITENE Força e Vitalidade 10

RESOURCE Protein 18

RESOURCE Energy 24

RESOURCE HP/HC 26

RESOURCE Ultra 22

RESOURCE 2.0 20

RESOURCE Dense 28

RESOURCE Crema 2.0 30

### Módulos

RESOURCE Arginaid 36

RESOURCE Dextrine Maltose 38

RESOURCE Instant Protein 40

OPTIFIBRE 16

## Malnutrição e Disfagia

RESOURCE Dense 28

RESOURCE Diabet Dense 34

## Disfagia

### Hidratação

RESOURCE Espesante Clear 44

RESOURCE Espesante 46

RESOURCE Aqua+ 48

### Refeições

MERITENE Cereal Instant Lacteado 54

MERITENE Cereal Instant 50

MERITENE Compota de Frutas Instant 52

MERITENE Puré Instant 56

## Diabetes

### Nutrição entérica (via sonda)

NOVASOURCE Diabet 74

### Nutrição entérica (via oral)

RESOURCE Diabet 32

RESOURCE Diabet Dense 34

## Diarreia

NOVASOURCE GI Control 76

## Obstipação

OPTIFIBRE 16

## Oncologia

RESOURCE 2.0 20

RESOURCE Ultra 22

## Pediatria

RESOURCE Dextrine Maltose 38

MODULEN IBD 60

ALThERA 62

## Úlceras e Feridas

RESOURCE Arginaid 36

# Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

• A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.

• A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.

• Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.

• Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.

• Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.

• No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.

• A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.

• No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.

• No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.

## Regulamento Delegado (UE) 2016/128 - Alimentos para fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente  
completos destinados a lactentes

### Nutrientes por 100 kcal

#### Vitaminas

		Mín.	Máx.
Vitamina A	µg-ER <sup>(1)</sup>	70	180
Vitamina D	µg	2	3
Vitamina K	µg	1	25
Vitamina C	mg	4	30
Tiamina	µg	400	300
Riboflavina	µg	60	450
Vitamina B6	µg	20	300
Niacina <sup>(2)</sup>	mg	0,4	3
Folato <sup>(3)</sup>	µg-DFE	15	47,6
Vitamina B12	µg	0,1	0,5
Ácido pantoténico	mg	0,4	2
Biotina	µg	1	20
Vitamina E/Ác. Linoleico <sup>(4)</sup>	mg-αTE	0,6/g	5

#### Minerais

Sódio	mg	25	60
Cloreto	mg	60	160
Potássio	mg	80	160
Cálcio <sup>(5)</sup>	mg	50	250
Fósforo <sup>(6)</sup>	mg	25	100
Magnésio	mg	5	15
Ferro	mg	0,3	2,5
Zinco	mg	0,5	2,4
Cobre	µg	60	120
Iodo	µg	15	35
Selénio	µg	3	8,6
Manganésio	µg	1	100
Crómio	µg	-	10
Molibdénio	µg	-	14
Fluoreto	µg	-	200

<sup>(1)</sup> Vitamina A preformada; RE = todos os equivalentes de trans-retinol.

<sup>(2)</sup> Niacina preformada. <sup>(3)</sup> Equivalente de folatos alimentares: 1 µg DFE = 1 µg de folato alimentar = 0,6 µg de ácido fólico dos alimentos para fins medicinais específicos. <sup>(4)</sup> Com base na atividade da vitamina E do RRR-α-tocoferol.

<sup>(5)</sup> A razão molar cálcio:fósforo disponível não deve ser inferior a 1 nem superior a 2. <sup>(6)</sup> Fósforo total.

## Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia
2. Crustáceos
3. Ovos
4. Pescada
5. Amendoins
6. Soja
7. Leite e derivados (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços
14. Moluscos

Regulamento (UE) n.º 1169/2011  
sobre informação alimentar para os consumidores.



Nestlé Portugal, Unipessoal, Lda.  
Rua Alexandre Herculano, 8  
2799-554 Linda-a-Velha  
Portugal



Linha Nestlé Health Science  
**800 208 457**  
das 08:30 às 20:30 (segunda  
a sábado – exceto feriados)  
faleconnosco@pt.nestle.com

[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)



**Nestlé**  
HealthScience